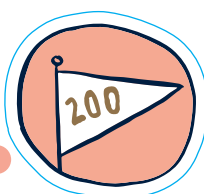


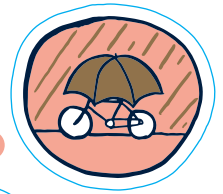
1



2



3



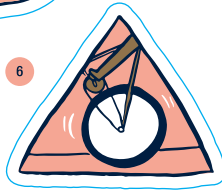
4



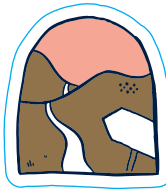
5



6



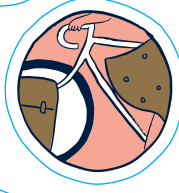
7



8



9



10



11



12



13



14



15



16

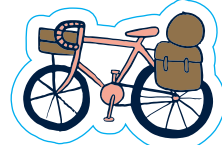


17

18



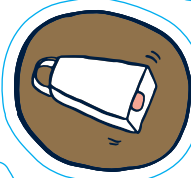
22



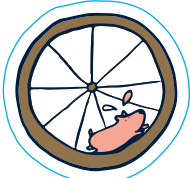
19



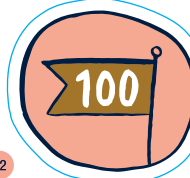
20



21



23



24



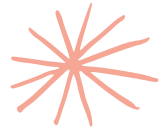
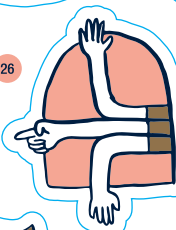
25



26



27



28



29

30



31



MIS PROPÓSITOS LO VALEN

IAMSPECIALIZED_WMN
#WHATSWORTHIT
#LOVALE



- 1 LA MECÁNICA Voy a: Arreglar una llanta ponchada en menos de 6 minutos.
- 2 DOS CERO CERO Voy a: Rodar 200 km en una semana.
- 3 SALTANDO SIN PARAR..... Voy a: Saltar algo, como un tronco, una lata, o una banqueta.
- 4 SALPICANDO Voy a: Rodar bajo la lluvia.
- 5 GUARDIÁN DE CAMINOS..... Voy a: Apoyar a la construcción o marcaje de una pista de MTB.
- 6 CABALLITO, CABALLITO..... Voy a: Aprender a hacer caballito o perfeccionarlo.
- 7 PERDIDA Y ENCONTRADA..... Voy a: Descubrir nuevas rutas para rodar.
- 8 AMIGAS DE PEDAL..... Voy a: Rodar con alguien con quien nunca antes he rodado.
- 9 MEJOR EN BICI Voy a: Rodar al trabajo 5 veces en la semana.
- 10 EXPLORADORA DE CAMINOS... Voy a: Completar una ruta de 50 km o más.
- 11 PUNTO DE EQUILIBRIO..... Voy a: Romper un récord de trackstand, manteniendo mi equilibrio.
- 12 TERCERA RODADA..... Voy a: Rodar tres veces en la semana.
- 13 VOY POR MÁS..... Voy a: Rodar 3,000 km en el 2018.
- 14 CADENA DE MI CORAZÓN..... Voy a: Tratar a mi bici con amor y lubricarla 1x/semana.
- 15 AS DEL CAMINO..... Voy a: Dominar las curvas.
- 16 LA ORGANIZADORA..... Voy a: Organizar una rodada épica con mis amigas.
- 17 DERRAPANDO..... Voy a: Levantar el polvo & patinar la bici.
- 18 SOY TU FAN..... Voy a: Rodar con las más chicas. Hijas, sobrinas, o un grupo de niñas.
- 19 ESCÁPATE..... Voy a: Hacer un bici tour o una excursión.
- 20 CHICA DE LODO..... Voy a: Asistir / competir en unacarrera de cyclocross.
- 21 RUEDA DE HÁMSTER..... Voy a: Rodar indoor durante 2 horas.
- 22 UN SIGLO DE DIVERSIÓN..... Voy: Rodar un siglo-100 km solo por diversión.
- 23 CLIENTA FRECUENTE Voy a: Rodar todos los días durante un mes.
- 24 ME GUSTA..... Voy a: Compartir una rodada especial en mis redes sociales.
- 25 TIENDA = BFF..... Voy a: Unirme a una rodada organizada por mi tienda favorita.
- 26 MANOS PARLANTES Voy a: Aprender a usar las mano-señales en el camino.
- 27 CORTO, CORTO, LARGO..... Voy a: Saludar a todos durante la rodada.
- 28 MODO COMPETENCIA..... Voy a: Inscribirme a una rodada de gravel, MTB, o ruta.
- 29 ¡AMÁRRALA! Voy a: Demostrar que sé asegurar mi bici como pro.
- 30 EL CLUB DE LAS MILQUI Voy a: Rodar 1,500 km en el 2018.